

# Grupa działań kreatywnych

Przyjemna muzyka, relaksujące brzmienia mis dźwiękowych – zajęcia w spokojnej atmosferze **dla osób dorosłych, seniorów** w różnej kondycji psychofizycznej.

Podczas zajęć tworzymy wykorzystując proste efektowne techniki, które nie wymagają wyjątkowych umiejętności plastycznych. Zajęcia komponujemy wspólnie, biorąc pod uwagę porę roku, święta, tradycje, nasze zaangażowanie i możliwości. W ramach zajęć m.in.:

- różnego rodzaju prace ręczne (np.: haft krzyżykowy, szydełkowanie, makrama, wykonywanie biżuterii, papierowa wiklina),
- prace plastyczno-techniczne (tworzenie kart świątecznych, okolicznościowych, obrazków, papierowych ozdób, kwiatów z bibuły).

## Pokonaj nudę kreatywnie! Działaj i odpoczywaj jednocześnie!

Zajęcia dla **dzieci (klasy I-VI), młodzieży (gimnazjum, szkoły ponadgimnazjalne)**

Zapisy w sekretariacie **ZOKiR**  
do 20 października!



W ramach spotkań tworzymy coś z niczego, bawimy się różnymi technikami plastyczno-technicznymi, wykonujemy:

- ozdoby, przedmioty codziennego użytku, biżuterię, karty okolicznościowe, instrumenty; wymyślamy i realizujemy akcje happeningowe... tworzymy coś nowego ucząc się, przeżywając wzruszenia, wzbogacając się wewnętrznie.

**Zapraszam – Magdalena Hapel**